

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------|-----|-----|------|------|-------|--------|------|---|---|--|-------|--------|------|-------|
| | Чай с сахаром | 200 | 493 | 0,07 | 0,02 | 15 | 61,54 | | | | | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 75 | 879 | 7,70 | 2,67 | 53,20 | 267,53 | 0,04 | - | - | | 9,282 | 42,108 | 4,94 | 0,432 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------------|-----|-------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|----------------|-------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| | Хлеб ржаной | 40 | 878 | 0,92 | 0,16 | 7,32 | 74,40 | 0,035 | - | - | | 8,84 | 6,776 | 16,9 | 0,194 |
| | Груша | 200 | | 0,78 | 30,22 | 0,80 | 118 | | | | | | | | |
| | Печенье | 60 | | 4,50 | 11,10 | 40,20 | 279 | 0,12 | - | - | | 109 | 14 | 80 | 1,9 |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ВСЕГО ЗА ОБЕД | | | 22,11 | 46,25 | 139,84 | 905,13 | 0.528 | 28.55 | 1434.43 | 11.1 | 225.383 | 260.219 | 169.66 | 5.718 |
| | Второй день | | | | | | | | | | | | | | |
| | ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | |
| | Щи с курицей | 200 | 87\46 | 5,10 | 1,72 | 16,9 | 81,30 | 0.065 | 10.793 | - | - | 48.714 | 102.28 | 16.645 | 0.495 |
| | Сливочное масло | 30 | 1 | 0,18 | 24,75 | 0,27 | 224,55 | 0.04 | - | 0.2 | - | 43.84 | 104 | 22 | 0.5 |
| | Чай с сахаром | 200 | 493 | 0,07 | 0,02 | 15 | 61,54 | - | 003 | - | 11.1 | - | 2.8 | 1.4 | 0.28 |
| | Хлеб пшеничный | 75 | 879 | 7,70 | 2,67 | 53,20 | 267,53 | 0,04 | - | - | | 9,282 | 42,108 | 4,94 | 0,432 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 878 | 0,92 | 0,16 | 7,32 | 74,40 | 0,035 | - | - | | 8,84 | 6,776 | 16,9 | 0,194 |
| | Мандарины | 200 | | 1,26 | 22,38 | 0,38 | 88 | 0,032 | 17,073 | - | | 37,57 | 27,838 | 8,45 | 0,162 |
| | ВСЕГО ЗА ОБЕД | | | 15,3 | 51,7 | 103,07 | 797,42 | 0.18 | 27.90 | 0.2 | 11.1 | 148.25 | 285.80 | 70.34 | 2.06 |

ТРЕТИЙ ДЕНЬ

ОБЕД

| | | ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----------------------------|------|----|------|------|-------|--------|-------|-------|---|------|--------|---------|--------|-------|
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Суп вермишелевый с тушенкой | 200 | 95 | 5,10 | 1,70 | 16,90 | 103,48 | 0.057 | 3.507 | - | - | 66.632 | 231.715 | 10.855 | 0.074 |
| | Салат из свеклы | 60 | 45 | 1,66 | 7,09 | 7,50 | 145,00 | 0.013 | 10.26 | - | 5.03 | 14.98 | 16.98 | 9.05 | 0.28 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------------|-----|-----|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------|-------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| | Чай с сахаром | 200 | 493 | 0,07 | 0,02 | 15 | 61,54 | | | | | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 75 | 879 | 7,70 | 2,67 | 53,20 | 267,53 | 0,035 | - | - | | 8,84 | 6,776 | 16,9 | 0,194 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 878 | 0,92 | 0,16 | 7,32 | 74,40 | 0,04 | - | - | | 9,282 | 42,108 | 4,94 | 0,432 |
| | Груша | 200 | | 0,78 | 30,22 | 0,80 | 118 | 0,12 | - | - | | 109 | 14 | 80 | 1,9 |
| | ВСЕГО ЗА ОБЕД | | | 16,23 | 41,86 | 110,72 | 770,05 | 0,281 | 21.167 | - | 5.03 | 243.782 | 338.199 | 238.745 | 3.116 |

Четвертый день

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------------------------|------|-------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|----------|----------|---------------|----------------|---------------|---------------|
| | | ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| | Суп гороховый с курицей | 200 | 111\4 | 5,40 | 4,40 | 25,8 | 164,10 | 0,01 | 0,425 | - | - | 11,05 | 24,2 | 4,42 | 0,173 |
| | Компот из яблок | 200 | 507 | 1,04 | 0,00 | 26,96 | 112,00 | 0,004 | 1,659 | - | | 7,956 | 5,99 | 2,632 | 0,534 |
| | Сыр | 30 | 1 | 7,80 | 8,04 | 0,00 | 103,56 | 0,04 | - | 0,2 | - | 43,84 | 104 | 22 | 0,5 |
| | Хлеб пшеничный | 75 | 879 | 7,70 | 2,67 | 53,20 | 267,53 | 0,04 | - | - | | 9,282 | 42,108 | 4,94 | 0,432 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 878 | 0,92 | 0,16 | 7,32 | 74,40 | 0,035 | - | - | | 8,84 | 6,776 | 16,9 | 0,194 |
| | Апельсин | 200 | | 1,88 | 23,50 | 0,24 | 94 | | | | | | | | |
| | ВСЕГО ЗА ОБЕД | | | 24,74 | 38,77 | 123,52 | 907,69 | 0,089 | 2.084 | - | - | 61.128 | 387.874 | 46.892 | 17.333 |

Пятый день

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|------------------------|------|----|------|------|-------|-------|-------|------|---------|---|-------|---|------|------|
| | | ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| | Суп рисовый с тушенкой | 200 | 98 | 3,48 | 0,54 | 14,52 | 76,86 | 0,003 | 2,36 | 1434,36 | - | 12,16 | - | 9,28 | 0,29 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|-----|-----|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|----------------|-------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| Салат из свежей капусты | 60 | 13 | 12,33 | 7,07 | 4,03 | 85,07 | 0,01 | 14,66 | - | | 25,8 | 16,99 | 9,6 | 0,31 |
| Чай с сахаром | 200 | 493 | 0,07 | 0,02 | 15 | 61,54 | - | 0,03 | - | 11.1 | - | 2.8 | 1.4 | 0.28 |
| Хлеб пшеничный | 75 | 879 | 7,70 | 2,67 | 53,20 | 267,53 | 0,04 | - | - | | 9,282 | 42,108 | 4,94 | 0,432 |
| Хлеб ржаной | 40 | 878 | 0,92 | 0,16 | 7,32 | 74,40 | 0,035 | - | - | | 8,84 | 6,776 | 16,9 | 0,194 |
| Груша | 200 | | 0,78 | 30,22 | 0,80 | 118 | 0,04 | - | - | | 6,6 | 24 | 4,2 | 0,57 |
| ВСЕГО ЗА ОБЕД | | | 25,28 | 40,68 | 104,87 | 683,50 | 0.128 | 17.05 | 1434.36 | 11.1 | 62.682 | 92.674 | 46.32 | 2.076 |

ШЕСТОЙ ДЕНЬ

| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|-----|-----|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|----------------|-------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| Суп рисовый с тушенкой | 200 | 98 | 3,48 | 0,54 | 14,52 | 76,86 | 0.003 | 2.36 | 1434.36 | - | 12.16 | - | 9.28 | 0.29 |
| Чай с сахаром | 200 | 493 | 0,07 | 0,02 | 15 | 61,54 | - | 003 | - | 11.1 | - | 2.8 | 1.4 | 0.28 |
| Хлеб пшеничный | 75 | 879 | 7,70 | 2,67 | 53,20 | 267,53 | 0,04 | - | - | | 9,282 | 42,108 | 4,94 | 0,432 |
| Хлеб ржаной | 40 | 878 | 0,92 | 0,16 | 7,32 | 74,40 | 0,035 | - | - | | 8,84 | 6,776 | 16,9 | 0,194 |
| Салат из свеклы | 60 | 45 | 1,66 | 7,09 | 7,50 | 145,00 | 0.013 | 10.26 | - | 5.03 | 14.98 | 16.98 | 9.05 | 0.28 |
| Апельсин | 200 | | 1,88 | 23,50 | 0,24 | 94,00 | 0.016 | 7.4 | - | | 35.36 | 26.62 | 117 | 0.236 |
| ВСЕГО ЗА ОБЕД | | | 15,71 | 33,98 | 107,78 | 719,43 | 0.134 | 9.791 | 1434.56 | 11.1 | 109.482 | 182.304 | 171.52 | 1.932 |

СЕДЬМОЙ ДЕНЬ

| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|----------------------------|-----|-------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------|-------------|----------------|---------------|---------------|--------------|
| | Суп вермишелевый с курицей | 200 | 95 | 5,10 | 1,70 | 16,90 | 103,48 | 0,057 | 3,507 | - | - | 66,632 | 231,715 | 10,855 | 0,074 |
| | Чай с сахаром | 200 | 493 | 0,07 | 0,02 | 15 | 61,54 | - | 0,03 | - | 11,1 | - | 2,8 | 1,4 | 0,28 |
| | Хлеб пшеничный | 75 | 879 | 7,70 | 2,67 | 53,20 | 267,53 | 0,04 | - | - | | 9,282 | 42,108 | 4,94 | 0,432 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 878 | 0,92 | 0,16 | 7,32 | 74,40 | 0,035 | - | - | | 8,84 | 6,776 | 16,9 | 0,194 |
| | Пряник | 60 | | 3,36 | 3,00 | 45,78 | 210 | 0,08 | - | - | - | 9 | 41 | - | 0,6 |
| | Груша | 200 | | 0,78 | 30,22 | 0,80 | 118 | | | | | | | | |
| | ВСЕГО ЗА ОБЕД | | | 17,93 | 37,77 | 149 | 835,05 | 0,238 | 25,597 | - | 11.1 | 154,914 | 368.01 | 55.395 | 2.126 |
| ВОСЬМОЙ ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Суп гороховый с тушенкой | 200 | 98/46 | 5,40 | 4,40 | 25,8 | 164,40 | 0,03 | 2,36 | 1434,36 | | 12,16 | - | 9,28 | 0,29 |
| | Компот из свеж. яблок | 200 | 507 | 1,04 | 0,00 | 26,96 | 112,00 | 0,004 | 1,659 | - | - | 7,956 | 5,99 | 2,632 | 0,534 |
| | Хлеб пшеничный | 75 | 879 | 7,70 | 2,67 | 53,20 | 267,53 | 0,04 | - | - | | 9,282 | 42,108 | 4,94 | 0,432 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 878 | 0,92 | 0,16 | 7,32 | 74,40 | 0,035 | - | - | | 8,84 | 6,776 | 16,9 | 0,194 |
| | Мандарин | 150 | | 0,06 | 11,19 | 0,19 | 44,00 | | | | | | | | |
| | Печенье | 60 | | 4,50 | 11,10 | 42,20 | 279,00 | 0,016 | 1,423 | - | | 20,995 | 19,36 | 7,8 | 1,242 |
| | ВСЕГО ЗА ОБЕД | | | 19,62 | 29,52 | 165,67 | 941,43 | 0,265 | 3,783 | 1434,36 | - | 51.277 | 68.244 | 38.92 | 2.158 |

| | | ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | |
|--|------------------------------------|---------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|----------------|----------------|---------------|---------------|
| | | ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| | Суп пшеничный с консервами в масле | 200 | 111/4 6 | 8,14 | 2,08 | 13,32 | 104,56 | 0,01 | 0,425 | - | | 11,05 | 24,2 | 4,42 | 0,173 |
| | Сыр | 30 | 1 | 7,80 | 8,04 | 0,00 | 103,56 | 0,04 | - | 0,2 | - | 43,84 | 104 | 22 | 0,5 |
| | Какао с молоком | 200 | 496 | 6,20 | 6,40 | 22,36 | 171,84 | 0,017 | 0,232 | 0,023 | | 134,545 | 147,426 | 11,44 | 0,339 |
| | Хлеб пшеничный | 75 | 879 | 7,70 | 2,67 | 53,20 | 267,53 | 0,04 | - | - | | 9,282 | 42,108 | 4,94 | 0,432 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 878 | 0,92 | 0,16 | 7,32 | 74,40 | 0,035 | - | - | | 8,84 | 6,776 | 16,9 | 0,194 |
| | Апельсин | 200 | | 1,88 | 23,50 | 0,24 | 94,00 | | | | | | | | |
| | ВСЕГО ЗА ОБЕД | | | 32,64 | 42,85 | 106,44 | 815,99 | 0.174 | 17.73 | 0.233 | - | 245.127 | 352.348 | 68.15 | 1.8 |
| | | ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | |
| | | ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| | Щи с курицей | 200 | 87\46 | 5,10 | 1,72 | 16,90 | 81,30 | 0,065 | 10,793 | - | - | 48,714 | 102,28 | 16,645 | 0,495 |
| | Чай с сахаром | 200 | 493 | 0,07 | 0,02 | 15 | 61,54 | - | 0,03 | - | 11,1 | - | 2,8 | 1,4 | 0,28 |
| | Хлеб пшеничный | 75 | 879 | 7,70 | 2,67 | 53,20 | 267,53 | 0,04 | - | - | | 9,282 | 42,108 | 4,94 | 0,432 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 878 | 0,92 | 0,16 | 7,32 | 74,40 | 0,035 | - | - | | 8,84 | 6,776 | 16,9 | 0,194 |
| | Яблоко | 200 | | 0,38 | 0,72 | 30,50 | 118,00 | 0,004 | 10 | 0,12 | 0,4 | 8 | 28 | 42 | 600 |
| | ВСЕГО ЗА ОБЕД | | | 14,17 | 5,29 | 122,92 | 602,77 | 0.144 | 20.83 | 0.12 | 11.5 | 74.836 | 189.964 | 81.885 | 601.71 |

