



Хлеб ржаной	60	879	2,30	0,40	43,30	186	0,04	-	-	9,282	42,108	4,94	0,432
Хлеб пшеничный	100	878	7,70	2,67	53,20	267,63	0,035	-	-	8,84	6,776	16,9	0,194
Печенье весов.	30		2,25	5,55	20,10	139,50	0,12	-	-	109	14	80	1,9
Груша	2000		0,78	30,22	0,80	118,00							
<b>ВСЕГО ЗА ОБЕД</b>			<b>23,22</b>	<b>41,46</b>	<b>148,25</b>	<b>903,37</b>	<b>0,398</b>	<b>11,5</b>	<b>0,017</b>	<b>162,703</b>	<b>167,549</b>	<b>124,233</b>	<b>3,688</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>42,63</b>	<b>86,58</b>	<b>296,16</b>	<b>1980,17</b>	<b>2,029</b>	<b>19,23</b>	<b>3,317</b>	<b>261,525</b>	<b>349,853</b>	<b>291,273</b>	<b>7,83</b>
<b>Второй день (завтрак)</b>													
Каша гречневая с куриным бедром	200/100	302	47,00	14,26	69,94	675,00	0,21	-	-	14,82	203,93	135,83	4,56
Икра кабачковая	100	71	1,90	8,90	8,70	122,50	0,012	2,1	-	13,8	14,4	8,4	0,36
Компот из свяблок	200	507	1,04	0,00	26,96	112,00	0,004	1,659	-	7,956	5,99	2,632	0,534
Хлеб ржаной	60	878	2,30	0,40	43,30	186	0,04	-	-	9,282	42,108	4,94	0,432
Хлеб пшеничный	100	879	7,70	2,67	53,20	267,63	0,035	-	-	8,84	6,776	16,9	0,194
Пряники вес.	60		3,36	3,00	45,78	210,00	0,08	-	-	9	41	-	0,6
<b>ВСЕГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>63,30</b>	<b>29,23</b>	<b>247,88</b>	<b>1573,13</b>	<b>0,381</b>	<b>3,758</b>	<b>-</b>	<b>63,698</b>	<b>314,204</b>	<b>168,702</b>	<b>6,68</b>
<b>Обед</b>													
Щи с курицей	250	874/6	6,37	2,15	21,13	101,63	0,07	10,79	-	48,71	102,28	1,65	0,50
Печенье вес.	60	1	4,50	11,10	40,20	279,00	0,04	-	0,2	43,84	104	22	0,5
Чай с сахаром	200	376	0,07	0,02	15,00	61,54	-	0,03	-	11,1	2,8	1,4	0,28
Хлеб ржаной	60	879	2,30	0,40	43,30	186	0,04	-	-	9,282	42,108	4,94	0,432
Хлеб пшеничный	100	878	7,70	2,67	53,20	267,63	0,035	-	-	8,84	6,776	16,9	0,194
Салат из свеж. овощей	150		11,65	10,73	11,70	149,93	0,032	17,073	-	37,57	27,838	8,45	0,162
<b>ВСЕГО ЗА ОБЕД</b>			<b>32,59</b>	<b>27,07</b>	<b>184,53</b>	<b>1045,73</b>	<b>0,817</b>	<b>27,893</b>	<b>0,2</b>	<b>148,242</b>	<b>285,802</b>	<b>55,34</b>	<b>2,068</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>95,89</b>	<b>56,30</b>	<b>432,41</b>	<b>2618,86</b>	<b>1,198</b>	<b>31,651</b>	<b>0,2</b>	<b>211,94</b>	<b>600,006</b>	<b>224,042</b>	<b>8,748</b>
<b>Третий день (завтрак)</b>													
Рис отварной с рыбой(тушенная)	200/100	т/к	16,88	12,00	62,06	424,56	0,03	-	-	1,37	60,95	16,34	0,53
Салат из свеж. овощей(помидор, огурец)	100	ТК	7,76	7,15	7,80	99,25	0,06	22,4	1	18,2	28,6	18,6	0,9
Чай с сахаром	200	376	0,07	0,02	15,00	61,54	-	0,03	-	11,1	2,8	1,4	0,28
Хлеб ржаной	60	879	2,30	0,40	43,30	186	0,04	-	-	9,282	42,108	4,94	0,432
Хлеб пшеничный	100	878	7,70	2,67	53,20	267,63	0,035	-	-	8,84	6,776	16,9	0,194
Печенье вес	30	-	2,25	5,55	20,10	139,50	0,12	-	-	109	14	80	1,9

ВСЕГО ЗА ЗАВТРАК		36,96	27,79	201,46	1178,48	0,285	22,43	I	14,88	146,692	155,234	138,18	4,236
<b>Обед</b>													
Суп вермишелевый с курицей	250	6,37	2,13	21,13	129,35	0,06	3,51	-	-	66,63	232,72	10,86	0,07
Кисель концентрат	200	0,00	0,00	17,70	70,08	0,004	1,4	0,004	-	9,8	8,6	1,6	0,2
Хлеб ржаной	60	2,30	0,40	43,30	186	0,04	-	-	-	9,282	42,108	4,94	0,432
Хлеб пшеничный	100	7,70	2,67	53,20	267,63	0,035	-	-	-	8,84	6,776	16,9	0,194
Груша	200	0,78	30,22	0,80	118,00	10	-	0,2	16	11	9	2,2	
<b>ВСЕГО ЗА ОБЕД</b>		<b>17,15</b>	<b>35,42</b>	<b>136,13</b>	<b>771,06</b>	<b>0,515</b>	<b>6,333</b>	<b>0,004</b>	<b>-</b>	<b>115,547</b>	<b>309,564</b>	<b>42,1</b>	<b>2,138</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>54,11</b>	<b>63,21</b>	<b>337,59</b>	<b>1949,54</b>	<b>0,8</b>	<b>28,763</b>	<b>1,004</b>	<b>14,88</b>	<b>262,239</b>	<b>464,798</b>	<b>180,28</b>	<b>6,374</b>
<b>Четвертый день (завтрак)</b>													
Макар. с поджарк. (кур. филе)	200/100	43,96	33,67	78,80	794,04	0,11	0,18	13,65	3,05	17,96	101,55	16,08	1,09
Творог с наполнителем (сухофрукты)	100	16,00	9,00	2,00	153,00	-	-	-	-	-	-	-	-
Кисель концентрат	200	0,00	0,00	17,70	70,08	0,004	1,4	0,004	-	9,8	8,6	1,6	0,2
Хлеб ржаной	60	2,30	0,40	43,30	186	0,04	-	-	-	9,282	42,108	4,94	0,432
Хлеб пшеничный	100	7,70	2,67	53,20	267,63	0,035	-	-	-	8,84	6,776	16,9	0,194
<b>ВСЕГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>69,96</b>	<b>45,74</b>	<b>195</b>	<b>1470,75</b>	<b>0,219</b>	<b>11,58</b>	<b>13,654</b>	<b>3,25</b>	<b>61,882</b>	<b>170,034</b>	<b>48,52</b>	<b>4,116</b>
<b>Обед</b>													
Суп гороховый с курицей	250	6,75	5,50	32,25	205,13	0,01	0,425	-	-	11,05	24,2	4,42	0,173
Компот из яблок	200	1,04	0,00	26,96	112,00	0,004	1,659	-	-	7,956	5,99	2,632	0,534
Хлеб ржаной	60	2,30	0,40	43,30	186	0,04	-	-	-	9,282	42,108	4,94	0,432
Хлеб пшеничный	100	7,70	2,67	53,20	267,63	0,035	-	-	-	8,84	6,776	16,9	0,194
Печенье вес.	60	2,25	5,55	20,10	139,50	-	-	-	-	24	91	18	16
Груша	200	0,78	30,22	0,80	118,00								
<b>ВСЕГО ЗА ОБЕД</b>		<b>20,82</b>	<b>44,34</b>	<b>176,61</b>	<b>1028,26</b>	<b>0,179</b>	<b>2,084</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>61,128</b>	<b>170,074</b>	<b>46,492</b>	<b>17,333</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>90,78</b>	<b>90,08</b>	<b>371,61</b>	<b>2499,01</b>	<b>0,398</b>	<b>13,664</b>	<b>13,654</b>	<b>3,25</b>	<b>123,01</b>	<b>340,108</b>	<b>95,012</b>	<b>21,449</b>
<b>Пятый день (завтрак)</b>													
Картофельное пюре скотлетой	200/100	19,60	22,80	26,37	389,07	0,14	0,2	-	2,25	13,44	104,3	16,04	1,7
Овощи свеж. огурец	100	0,80	0,10	2,70	14,00	0,012	2,1	-	0,06	13,8	14,4	8,4	0,36
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	61,54	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
Хлеб ржаной	60	2,30	0,40	43,30	186	0,04	-	-	-	9,282	42,108	4,94	0,432

Хлеб пшеничный	100	878	7,70	2,67	53,20	267,63	0,035	-	-	8,84	6,776	16,9	0,194
<b>ВСЕГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>30,47</b>	<b>25,99</b>	<b>140,57</b>	<b>918,24</b>	<b>0,243</b>	<b>3,753</b>	<b>-</b>	<b>2,31</b>	<b>189,744</b>	<b>55,48</b>	<b>4,208</b>
<b>Обед</b>													
Суп рисовый с тушенкой	250	98	4,35	0,68	18,15	96,08	0,003	2,36	1434,36	-	-	9,28	0,20
Какао с молоком	200	382	6,20	6,40	22,36	171,84	0,056	1,588	0,0244	-	124,56	21,34	0,478
Хлеб ржаной	60	879	2,30	0,40	43,30	186	0,04	-	-	9,282	42,108	4,94	0,432
Хлеб пшеничный	100	878	7,70	2,67	53,20	267,63	0,035	-	-	8,84	6,776	16,9	0,194
Пряник вес.	60		3,36	3,00	45,78	210,00	0,04	-	-	6,6	24	4,2	0,57
Мандарин	150		0,06	11,19	0,19	44,00							
<b>ВСЕГО ЗА ОБЕД</b>			<b>21,796</b>	<b>25,39</b>	<b>134,68</b>	<b>704,922</b>	<b>0,184</b>	<b>18,688</b>	<b>1434,3844</b>	<b>-</b>	<b>214,882</b>	<b>66,26</b>	<b>2,184</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>35,412</b>	<b>35,63</b>	<b>200,768</b>	<b>1144,242</b>	<b>0,427</b>	<b>22,441</b>	<b>1434,3844</b>	<b>2,31</b>	<b>404,178</b>	<b>121,74</b>	<b>6,392</b>
<b>Шестой день (завтрак)</b>													
Каша молочная пшеничная	250	154	5,10	8,23	43,27	267,53	1,5	0,3	3,1	-	-	4,8	2,5
Чай с сахаром	200	376	0,07	0,02	15,00	61,54	-	0,03	-	11,1	2,8	1,4	0,28
Хлеб ржаной	60	879	2,30	0,40	43,30	186	0,04	-	-	9,282	42,108	4,94	0,432
Хлеб пшеничный	100	878	7,70	2,67	53,20	267,63	0,035	-	-	8,84	6,776	16,9	0,194
Яблоко	200		0,38	0,72	30,50	118,00	0,03	10	-	16	11	9	2,2
<b>ВСЕГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>3,986</b>	<b>8,32</b>	<b>77,89</b>	<b>404,352</b>	<b>1,645</b>	<b>10,33</b>	<b>3,3</b>	<b>11,3</b>	<b>79,462</b>	<b>59,04</b>	<b>6,106</b>
<b>Обед</b>													
Суп рисовый с тушенкой	250	88	4,35	0,67	18,15	96,07	0,203	11,5	0,017	-	104,665	22,393	1,112
Чай с сахаром	200	376	0,07	0,02	15,00	61,54	-	0,03	-	11,1	2,8	1,4	0,28
Хлеб ржаной	60		2,30	0,40	43,30	186	0,04	-	-	9,282	42,108	4,94	0,432
Хлеб пшеничный	100		7,70	2,67	53,20	267,63	0,035	-	-	8,84	6,776	16,9	0,194
Сухари вес.	60		5,94	5,04	48,18	260,40	0,01	7,4	-	3,53	2,62	11,7	0,56
Салат из свеж.капусты	150		30,83	17,67	10,03	212,67							
<b>ВСЕГО ЗА ОБЕД</b>			<b>2,694</b>	<b>3,508</b>	<b>86,366</b>	<b>324,465</b>	<b>0,288</b>	<b>18,93</b>	<b>0,017</b>	<b>11,1</b>	<b>57,233</b>	<b>57,333</b>	<b>2,578</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>6,68</b>	<b>11,828</b>	<b>164,256</b>	<b>728,817</b>	<b>1,933</b>	<b>29,26</b>	<b>3,317</b>	<b>22,4</b>	<b>136,695</b>	<b>116,373</b>	<b>8,684</b>
<b>Седьмой день (завтрак)</b>													
Гречка с поджар (куриное филе)	200/100	11	236,51	26,76	69,94	675,00	0,04	1,38	-	3,48	150,95	22,92	2,3
Кисель коштентраг	200	ПК	0,00	0,00	17,40	70,08	0,004	1,4	0,004	-	8,6	1,6	0,2
Хлеб ржаной	60	879	2,30	0,40	43,30	186	0,04	-	-	9,282	42,108	4,94	0,432
Хлеб пшеничный	100	878	7,70	2,67	53,20	267,63	0,035	-	-	8,84	6,776	16,9	0,194
Печенье овсяное	30		2,25	5,55	20,10	139,50	0,04	-	-	6,6	24	4,2	0,57

<b>ВСЕГО ЗА ЗАВТРАК</b>														
			3.314	30.27	112.98	915.652	915.811	2.78	0.004	3.48	58.882	232.434	50.56	3.696
Суп вермишелевый с тушенкой	250	95	6,37	2,13	21,13	129,35	0,057	3,507	-	-	66,632	23,715	10,855	0,074
Чай с сахаром	200	376	0,07	0,02	15,00	61,54	-	0,03	-	11,1	-	2,8	1,4	0,28
Хлеб ржаной	60	879	2,30	0,40	43,30	186	0,04	-	-	-	9,282	42,108	4,94	-
Хлеб пшеничный	100	878	7,70	2,67	53,20	267,63	0,035	-	-	-	8,84	6,776	16,9	-
Апельсин	200		1,88	23,50	0,24	94,00	0,004	10	0,12	0,4	8	28	42	600
<b>ВСЕГО ЗА ОБЕД</b>			<b>8,41</b>	<b>4,817</b>	<b>72,126</b>	<b>436,362</b>	<b>0,136</b>	<b>10,03</b>	<b>0,12</b>	<b>11,5</b>	<b>92,754</b>	<b>103,399</b>	<b>76,095</b>	<b>60,354</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>11,742</b>	<b>35,087</b>	<b>185,106</b>	<b>1352,014</b>	<b>915,947</b>	<b>12,81</b>	<b>0,124</b>	<b>14,98</b>	<b>145,636</b>	<b>335,833</b>	<b>811,51</b>	<b>64,05</b>
<b>Восьмой день (завтрак)</b>														
Макар. с куриным бедром	200/100	302	41,21	31,56	73,88	481,73	0,11	0,18	13,65	3,05	17,96	101,55	16,08	1,09
Салат из свеклы	100		2,77	11,82	12,50	241,67								
Кисель концентрат	200	ТК	0,00	0,00	17,40	70,08	0,004	1,4	0,004	-	9,8	8,6	1,6	-
Хлеб ржаной	60	879	2,30	0,40	43,30	186	0,04	-	-	-	9,282	42,108	4,94	-
Хлеб пшеничный	100	878	7,70	2,67	53,20	267,63	0,035	-	-	-	8,84	6,776	16,9	-
<b>ВСЕГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>21,616</b>	<b>22,6</b>	<b>162,24</b>	<b>397,095</b>	<b>0,309</b>	<b>1,58</b>	<b>13,654</b>	<b>3,05</b>	<b>154,882</b>	<b>173,034</b>	<b>119,52</b>	<b>1,09</b>
<b>Обед</b>														
Суп горох. с тушенкой	250	98/46	6,75	5,50	32,25	205,50	8,6	0,03	2,36	1434,36		12,16	-	-
Салат из св.капус. и моркови	100	13	30,83	17,67	10,03	212,67	0,022	5,691	-		23,768	18,144	5,343	0,246
Чай с сахаром	200	376	0,07	0,02	15,00	61,54	-	0,03	-	11,1	-	2,8	1,4	0,28
Хлеб ржаной	60	879	2,30	0,40	43,30	186	0,04	-	-	-	9,282	42,108	4,94	0,432
Хлеб пшеничный	100	878	7,70	2,67	53,20	267,63	0,035	-	-	-	8,84	6,776	16,9	0,194
Груша	200		0,78	30,22	0,80	118,00	0,016	1,423	-		20,995	19,36	7,8	1,242
<b>ВСЕГО ЗА ОБЕД</b>			<b>11,04</b>	<b>8,345</b>	<b>65,761</b>	<b>29,615</b>	<b>8,713</b>	<b>7,174</b>	<b>2,36</b>	<b>1445,46</b>	<b>62,885</b>	<b>108,124</b>	<b>36,383</b>	<b>2,394</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>32,656</b>	<b>30,945</b>	<b>228,001</b>	<b>426,745</b>	<b>9,022</b>	<b>8,754</b>	<b>16,014</b>	<b>1448,51</b>	<b>217,767</b>	<b>281,158</b>	<b>155,903</b>	<b>3,484</b>
<b>Девятый день (завтрак)</b>														
Рис с коллетой	200/100	Т/к	16,78	11,96	64,40	433,72	1,83	14,54	-	1,68	14,57	541,8	120,64	-
Свежие овощи	100	71	7,77	7,15	7,80	99,95	0,036	10,5	-	0,42	8,4	15,6	12	0,54
Чай с сахаром	200	376	0,07	0,02	15,00	61,54	-	0,03	-	11,1	-	2,8	1,4	-

Хлеб ржаной	60	879	2,30	0,40	43,30	186	0,04	-	-	9,282	42,108	4,94
Хлеб пшеничный	100	878	7,70	2,67	53,20	267,63	0,035	-	-	8,84	6,776	16,9
Сушки с маком	30		3,30	1,05	22,20	111,00	0,04	-	-	6,6	24	4,2
<b>ВСЕГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>59,127</b>	<b>21,78</b>	<b>308,67</b>	<b>1694,892</b>	<b>1,981</b>	<b>25,07</b>	<b>-</b>	<b>47,692</b>	<b>633,084</b>	<b>324,78</b>

**Обед**

Суп пшеничный с консер. в масле	250	88	10,17	2,60	16,65	137,70	0,203	11,5	0,017	35,581	104,665	22,393
Сыр	30	1	78,00	8,40	0,00	66,00	0,04	-	0,2	43,84	104	22
Какао на молоке	200	496	6,20	6,40	22,36	171,84	0,017	0,232	0,023	134,54		147,42
Хлеб ржаной	60	879	2,30	0,40	43,30	186	0,04	-	-	9,282		42,108
Хлеб пшеничный	100	878	7,70	2,67	53,20	267,63	0,035	-	-	8,84		6,776
Яблоко	200		0,38	0,72	30,50	118,00						
<b>ВСЕГО ЗА ОБЕД</b>			<b>4,776</b>	<b>13,691</b>	<b>93,125</b>	<b>512,685</b>	<b>0,351</b>	<b>19,132</b>	<b>0,24</b>	<b>267,448</b>	<b>208,665</b>	<b>267,323</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>63,903</b>	<b>35,39</b>	<b>401,795</b>	<b>2207,577</b>	<b>2,332</b>	<b>44,202</b>	<b>0,24</b>	<b>315,14</b>	<b>841,749</b>	<b>592,103</b>

**Десятый день (завтрак)**

Овошное рагу с куриным филе	200\100	т\ж	6,60	10,17	40,17	185,50	0,09	17,87	0,07	53,09	64,29	23,23
Какао на молоке	200	382	6,20	6,40	22,36	171,84	0,056	1,588	0,024	152,2	124,56	21,34
Хлеб ржаной	60	879	2,30	0,40	43,30	186	0,04	-	-	9,282	42,108	4,94
Хлеб пшеничный	100	878	7,70	2,67	53,20	267,63	0,035	-	-	8,84	6,776	16,9
Сухари вес.	30		4,80	2,80	77,70	350,00	0,08	-	-	9	41	-
<b>ВСЕГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>13,126</b>	<b>25,64</b>	<b>140,66</b>	<b>878,712</b>	<b>0,341</b>	<b>19,458</b>	<b>0,294</b>	<b>276,252</b>	<b>382,734</b>	<b>88,41</b>

**Обед**

Щи с курицей	250	87	1,67	0,13	13,79	81,30	18,90	14,08	181,8	66,96	109,8	30,78
Чай с сахаром	200	376	0,07	0,02	15,00	61,54	-	0,03	-	-	2,8	1,4
Хлеб ржаной	60	879	2,30	0,40	43,30	186	0,04	-	-	9,282	42,108	4,94
Хлеб пшеничный	100	878	7,70	2,67	53,20	267,63	0,035	-	-	8,84	6,776	16,9
Яблоко	200		0,38	0,72	30,50	118,00	-	-	-	-	8	-
<b>ВСЕГО ЗА ОБЕД</b>			<b>11,986</b>	<b>5,22</b>	<b>137,39</b>	<b>631,652</b>	<b>18,975</b>	<b>14,11</b>	<b>181,8</b>	<b>85,082</b>	<b>169,484</b>	<b>54,02</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>25,112</b>	<b>30,86</b>	<b>278,05</b>	<b>1510,364</b>	<b>19,316</b>	<b>33,568</b>	<b>182,094</b>	<b>361,334</b>	<b>552,218</b>	<b>142,43</b>